



# 11月園だより

R6.11.1 SAKURA 保育園西新井

今年の10月は涼しかったり暑かったり毎日何を着ていいかわからない感じでしたね。それでも季節は確実に進んでいるようで、公園の木々の葉が鮮やかな色になったり、どんぐりが拾えたりと秋を感じるようになりました。子ども達も元気に歌いながらお散歩を楽しんでいます。今月は保育参加もありますね。日々の園での様子を楽しんでいただけたらと思っています。

### 行事予定

1日(金) 引き取り訓練  
 12日(火) 身体測定  
 15日(金) 七五三参拝  
 20日(水) 乳児健診  
 28日(木) 避難訓練  
 18日(月)～29日(金)まで  
 保育参加  
 \*12月29日～1月3日休園

### 薄着で過ごそう!

朝夕と日中の寒暖差が大きい季節ですね。寒くてはかわいそうとつい厚着にしているませんか?

#### 薄着のメリット

- ① 薄着になると冷たい外気が刺激となり皮膚の感覚器官が敏感になり体温調節が高まることで自律神経のバランスが発達していきます。
- ② 自律神経が鍛えられると免疫機能が高まり風邪を引きにくくなります。

#### 厚着のデメリット

- ① もこもこと動きにくく活動的になれない
- ② 子どもは汗かきなので厚着だと汗をかく。汗が身体を冷やし風邪を引きやすくなる

### お知らせ 保育参加が始まります!!

18日月曜日から29日金曜日まで保護者の方に実際に保育に参加していただく保育参加が始まります。お家の方がいることで甘えていつもの姿とは違ってしまふこともあるかもしれませんが、他のお友だちの様子からどんな生活をしているのか、感じていただけたらと思います。お友だちのとの関わり、自分で!と張り切る姿がお見せ出来たら嬉しいなと思っています。

\*保育参加の際には動きやすい服装と靴でご参加下さい。一緒に楽しく遊びましょう!!

### お願い

- ☀️園内は集団で過ごしているため、ご自宅より温度が高めになりがちです。園で着る洋服は下着+長袖Tシャツ、もしくは薄手のトレーナーで十分です。登園、降園の際は上着で調節をお願い致します。
- 🍃お散歩用の上着も風を通さない薄手のフードのないものをご用意下さい。
- ☀️お昼寝用毛布も薄手で大丈夫です。

♪今月の歌♪どんぐりころころ♪虫の声♪  
今月の意見・要望・苦情はありませんでした

