



SAKURA 保育園谷在家 園だより



文責：M.K

朝晩はすっかり寒くなり、上着が手放せなくなってきましたね。先月は運動会を始め、特に年長組は行事が多くある月でした。保護者の皆様もご協力いただきありがとうございました。そんな行事も多かった10月ですが、子どもたちは散歩にもたくさんでかけ、秋の木の実や木々の色の違いに気付くなど、秋ならではの発見を楽しんでいます!!
たくさん身体を動かして遊ぶのには、とても良い季節です。子ども達が存分に活動を楽しむには、エネルギーが必要です。そのためにも朝ごはんをしっかり食べて来ていただくようよろしくお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7 避難訓練	8	9
10	11	12	13	14	15 ハロー6ちゃん (年長児)	16
17	18 気づきのしくみ (4歳児)	19 秋の遠足	20 気づきのしくみ 面談日(4歳児) 年末保育の確認	21	22	23 勤労感謝の日
24	25	26 秋の遠足 (予備日)	27	28	29 不審者訓練	30

【12月の予定】

13日：避難訓練 17日：妹尾先生 25日：クリスマス会 30日：年末保育 31日：年末休み

【1月の予定】 1日・2日・3日：年始休み

11月のうた

- やきいもグーチーパー
- 幸せなら手をたたこう
- たきび
- こぎつね

【10月の意見・要望・苦情】
とくになし

《地域子育て相談》

お知り合い等で育児に
お悩みがある方がいま
したら園にご相談くだ



@SAKURAYAZAIKE

ブログ更新中 さい。

おしらせ

【年末・年始の保育の確認について】

給食の関係などで年末・年始の登園について11月20日(水)以降アンケートにて回答いただきます。

通常保育：12月28日(土)まで

年末保育：12月30日(月)

年始保育：1月4日(土)から

となります。年末保育利用の場合は提出いただく書類・期日がありますのでご協力をお願いします。

【職員紹介】

10月入職：S・K先生

よろしくお願いします。



～運動会ありがとうございました～

先月 5 日の運動会にご参加いただきありがとうございました。

子ども達のかけっこやダンス・親子競技などいろんな面で成長を感じていただけ
たのではないのでしょうか。子ども達の良い笑顔もたくさん見られて、

保育士一同も楽しい時間となりました!!

次は令和 7 年 2 月 8 日(土)に発表会があります!

保護者の皆さまのご理解ご協力をお願いします。



11月になり、葉っぱの色が赤や黄色へと美しく色付き始めました。落ち葉を拾う子どもたちも秋から冬への移り変わりを感じているようです。冬に向けて心も体も元気に過ごせるよう、風邪予防をしっかり行いましょう。

油断
しないで

RSウイルス感染症

秋から冬はRSウイルス感染症が流行しやすい季節です。RSウイルスは身近なウイルスで、免疫のある大人にはごく軽い風邪ですが、初めてかかる子ども、特に6か月未満の赤ちゃんでは症状が重くなります。家族全員で予防しましょう。

Q せきの風邪って聞いたけど、
どんな病気？

A せきが出て、呼吸がゼロゼロする
ほか、高い熱が出ることも。

RSウイルス感染症は、「せきがひどい風邪」と思っている人が多いようですが、特に乳幼児では高い熱が数日続くことがほとんどです。せき以外にも「ゼイゼイする息苦しさ」を伴い、夜眠れなくなってしまうことも。また、症状の回復後に中耳炎の合併もしばしば見られます。

Q 治すにはどうすればいい？

A 特効薬はありません。
安静にして休ませましょう。

RSウイルスに効く薬はありません。ゆっくり休んで、体がウイルスを退治するのを待ちましょう。登園を再開するには、「ゼロゼロした呼吸音やせきが治まり、元気に過ごせる（呼吸器症状が消え、全身状態がよい）」状態まで回復していることが必要です。



Q なぜ注意が必要なの？

A 小さい子どもほど
重い症状が出ます。

RSウイルス感染症は、初めてかかったときに重い症状が出るのが特徴で、気管支炎や肺炎で入院が必要になることもあります。

- 呼吸に合わせて肩を動かす
- 呼吸するとき胸がへこむ
- ゼイゼイして、ミルクの飲みが悪い

などは、息苦しさがひどいサイン。早めに受診しましょう。



Q 予防に必要なことは？

A 周囲がマスクをつけ、こまめに
手を洗いましょう。

RSウイルス感染症は、2回目以降の感染では症状が軽くなるのがほとんどで、大人では軽いせきが出る程度のこと。そのため、周囲の人が知らないうちに、子どもにうつす可能性があります。せきや鼻水の症状があるときは、大人がマスクをつけましょう。また、ウイルスは手を介してもうつるので、こまめに手を洗いましょう。



11月 よつば組クラスだよ

文責 A.T

ますます深まる秋を感じながら、自然との触れ合いを楽しんでいる子どもたち。

朝夕は、肌寒さを感じるようになりました。急な冷え込みにより、鼻水や咳などの風邪症状が流行しやすくなるため、体調管理を念入りにおこなっていきます。なにか変わった様子があれば、些細なことでも職員にお知らせいただきますようお願いいたします。



今月のクラス目標

- ・触れ合い遊びや手遊びなどを喜び、手を振ったり身体を揺らしたりして遊ぶ。
- ・快適に過ごせるように配慮してもらいながら、元気に過ごす。



お散歩に行く機会が増えます。足のサイズに合った靴での登園をお願いします。公園に行った日は靴下を靴の中に入れて返却します。次の日に新しい靴下をお持ちください。

また寒い時には上着を着ていく事もある為、怪我防止のため、**フードが無い物・袖が長すぎないもの**を持ってきて頂くようご協力をお願いします。



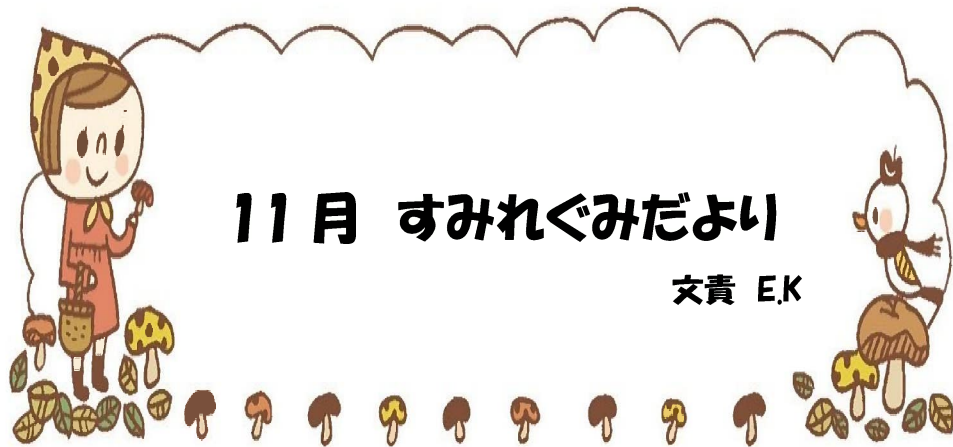
～先月の様子～



戸外遊びでは、歩行練習や遊具やボールで遊んで過ごしています♪

製作の様子

かがみ？



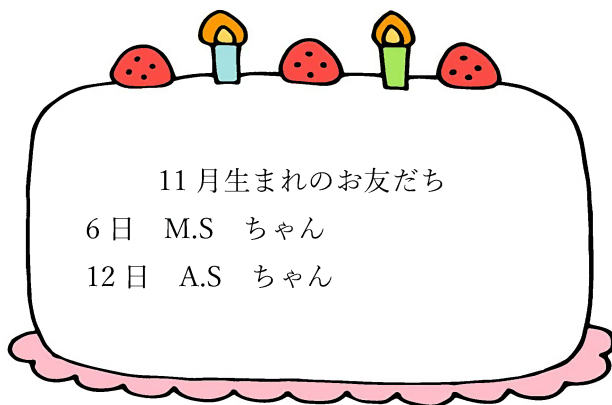
日本の四季はそれぞれ美しく、秋は木々の葉の美しさに目を奪われます。紅葉する樹木、風になびくススキの穂、そして落ち葉。自然の恵みに感謝です。

10月は運動会にご参加いただきありがとうございました。泣いてしまうお友だちもいましたが、かけっこでは保護者の方に向かっていく姿がかわいく、一緒に親子競技に参加できて嬉しかったことと思います！

10月のすみれぐみさんはたくさんお散歩にでかけどんぐり拾いに夢中でした♪

11月もたくさんお散歩にでかけ身体を動かして遊びたいと思います！

～あいさんのおつかい～



今月の目標

- ・衣服の着脱を自分でしようとする
- ・ごっこ遊びなどで言葉のやりとりを楽しみながら、保育者や友だちと一緒に遊ぶ

おねがい

- ・散歩時に着用する為フードなしの上着、靴下の準備をお願い致します
- ・寒くなってきたのでお昼寝用のブランケットの準備をお願い致します



たんぽぽ組だより

文責：E.K

ますます深まる秋を感じながら、自然との触れ合いを楽しんでいる子どもたち。お散歩では色々な形のどんぐりを元気いっぱいに集めていますよ。

先月は運動会へのご参加ありがとうございました。子どもたちはまたひとつ、大きく成長したように感じます。かけっこや親子競技を楽しむ子どもたちの姿がたくさん見られました！今月はお散歩で季節の変化を感じながらたくさん身体を動かし、感染症に気を付け、元気に過ごしていきたいと思っています♪

今月の目標

- 戸外遊びをしながら秋の自然に興味を持ち、触れて楽しむ。
- 保育者やお友だちと身体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。

～おねがい～

- ◎ 戸外に行く機会が増えますので、靴のサイズはお子様に合っているか、自分で履きやすいものかご家庭で一度履いてみてから確認をし、準備をお願いします。また、靴下や靴などの持ち物全てに**記名**をして下さい。
- ◎ 肌寒い日など衣服の調節ができるように、薄手の長袖や羽織などのご準備をお願いします。また、引っかかると事故にもつながるため、**フードの付いてない上着**のご用意をお願いいたします。



おさんぽバックつくったよ♪





ちゅうりっぷぐみだより

文責：M.H

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じます。先日の運動会ではたくさんの声援と拍手をありがとうございました☆運動会当日はドキドキする様子もありましたが、一生懸命取り組むことができました！幼児クラス合同での玉入れやみんなでバトンを繋いだリレー。そんな大きな行事をひとつ乗り越えて、大きな自信につながったちゅうりっぷ組のお友だちです♪

最近、『バナナ鬼』や『だるまさんがころんだ』などルールのある遊びを理解して楽しく遊ぶ姿が増えてきています！お友だち同士でのやり取りもたくさん増えました☆帰りの会では円になって話すサークルタイムを行い自分の思いや考えを話したり友達の気持ちを知る練習をしています(^_^)♪


今月は、どんぐり拾いや落ち葉拾いなどお散歩にたくさん出かけて秋の自然に触れ体を思いきり動かして遊びたいと思います!!

おねがい

- 涼しくなってきたので、**衣替え**をお願いします。
- 散歩にも上着を着ることがある為、**パーカーの付いていない動きやすい上着**での登園をお願いします。
- 必ず全てに**記名**をお願いします。

~今月の目標~

- ・やりたいことと、我慢することを少しずつ理解しようとする。
- ・保育士を通して、自分の思いを主張したり、相手の気持ちに気がつく。



先月の様子



集団ゲームにたくさん取り組んでいます♪



お散歩にもたくさん行っています☆



ひまわり組だより

文責：H.K

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じます。先月はお忙しい中、運動会にきて下さり、ありがとうございました！応援の力により、子ども達も練習以上の力を発揮し、運動会後には「楽しかった～！」「まだまだやりたかった！」と大満足の声が聞かれました😊親子競技へもご参加いただきありがとうございました！

涼しい日も続き散歩に行けるようになってきました。最近公園では、虫取りに夢中のひまわりさん。秋の昆虫を沢山見つけ、みんなで観察しています♪新しくできた公園では、新しい遊具に大興奮(*^^*)今月も外で沢山身体を動かし、強い身体を作っていきます♪

🌻新しいお友達🌻

9月から

R.Sちゃん

10月から

N.Nちゃん

新しいお友達ともすぐに仲良くなり、ひまわり組17名で毎日楽しく過ごしています😊これからもよろしくね♪

～今月のクラス目標～

- ・季節の変化に気づき、秋ならではのを感じながら戸外活動を楽しむ。
- ・お友達の気持ちを汲み取り、自分の意見と照らし合わせるようなコミュニケーションを大切にする。
- ・ダンスや体操を通して身体を動かす事への楽しさを知る。

おねがい

- ・髪の長い子は体操中の怪我に繋がる為、登園時から結んでいただけると助かります。
- ・散歩に行く日も多くなりましたので足に合ったサイズの靴で登園をお願いします。





11月

さくら組だより

文責:M.I



肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。ますます深まる秋を感じながら、自然との触れ合いを楽しんでいる子どもたちです。色とりどりの落ち葉やさまざまな形のドングリなど、秋の自然は子どもたちにとって宝の山です。

今月は、身近な自然に触れる楽しさをより感じられる月にしたいと思っています。五感をフルに使って秋の季節を満喫し戸外遊びや散歩、制作などを行いながら楽しくのびのびと過ごしていきます。



～今月の目標～

- ・就学を意識して、落ち着いて過ごす。
- ・物を大切に、身の回りの整理整頓ができるようになる。

11月生まれのお友達

平成 30 年 11月17日 生まれ
AY くん
平成 30 年 11月28日 生まれ
AW くん

お誕生日おめでとうございます♪
笑顔溢れる一年になりますように☆彡



おねがい



★ハンカチ・ティッシュの準備ありがとうございます。ポシェットに入れてくる時も自分の持ち物が分かるよう、お手数ですがハンカチ・ティッシュなど全ての物に必ず記名をよろしくお願いします。

また、ポシェットの中にはおトナリにもなる可能性がありますので、ハンカチ・ティッシュ以外の物は入れてこないようご家庭でも確認の方をお願いします。

★11月のキッズサイエンスでフロペカーを予定していますので、空の500mlのペットボトル 1本を11月8日までに準備をお願いします。

～楽しかった卒園遠足～

運動会前からずっと楽しみにしていた卒園遠足♪
数日前からの天候不良で水族館に変更になりましたが、「イルカショー見れる!!」とむしろ楽しみにしていた様子の子も達(^_^)

園でお家の人の手作り弁当をみんなで見せ合いながらとてもおいしそうに食べていた子ども達(#^_^#)
「見て見て～!」とお弁当の中身をとても嬉しそうに見せてくれました♡

バスの中ではみんなでビンゴゲームを楽しみ、水族館ではペンギンやアザラシ、たくさんのカラフルな魚たちに目を輝かせていました☆彡

念願のイルカショーではイルカの大ジャンプに大興奮の子も達!!「すごいね～!」「僕たちは出来ないよ～!」とイルカをほめていました(´艸*)お忙しい中、お弁当の準備ありがとうございました!



運動会、応援ありがとうございました!!

今年度は「おうちの人を元気にするぞ!」「感動させるぞ!」と意気込み、毎日練習に取り組んできました!運動会本番では大好きなお家の人からの応援をうけて、一生懸命頑張る子ども達!!特に体操では練習中に悔し涙を流すこともありましたが、保護者の方々の応援の力で練習以上の力を発揮し、達成感溢れる子ども達の輝いた表情に私自身、とても感動しました。また、親子競技ではお家の人と協力して嬉しそうにボールを転がす姿に元気を頂きました!

- ・ SAKURA 保育園最後となった運動会…
- ・ 「体操で成功できたことが嬉しかった!」
- ・ 「行進を頑張った!」
- ・ 「かけっこで一位取れたのが嬉しかった!」
- ・ 「ブリッジ回転が成功して嬉しかった!」



と一部ですが、運動会の後に思い出を聞くことが出来ました(*^_^*)
保護者の方々から子ども達へ温かい応援をしていただき感謝いたします。ありがとうございました!

これからは発表会に向けての取り組みが始まります。たくさんの可能性を秘めた子ども達です。これからも、「僕(私)は出来る!」「頑張った!」と思える経験をたくさん積み重ねていきたいと思えます!